

«ПРИНЯТО»

Педагогическим советом
МБДОУ - детский сад «Солнышко»
Тукаевского муниципального района
РТ
Протокол № 1 от 31 августа 2023 г.

«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий МБДОУ - детский сад
«Солнышко» Тукаевского муниципального
района РТ
Андрова Н.А.
Приказ № 32 от 31 августа 2023 г.

Режим дня.
Подготовительная подгруппа

Вид деятельности	Время
Утренняя прогулка, прием детей на улице (работа с родителями, беседы, игры, индивидуальная работа)	6.00 – 7.30
Возвращение с прогулки. Самостоятельная деятельность, игры. Подготовка к утренней гимнастике	7.30-8.15
Утренняя гимнастика	8.15-8.25
Гигиенические процедуры. Подготовка к завтраку, завтрак	8.25-8.45
Игры, самостоятельная деятельность, подготовка к образовательной деятельности	8.45-8.55
Образовательная деятельность (по сетке)	8.55-9.25 9.35-10.05 10.15-10.45
Второй завтрак	10.05-10.15
Подготовка к прогулке, прогулка. Совместная деятельность детей и взрослых	10.45-12.30
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, игры	12.30-12.40
Подготовка к обеду, обед	12.40-13.00
Гигиенические процедуры, подготовка ко сну	13.00-13.10
Дневной сон	13.10-15.00
Постепенный подъем, гимнастика после сна, гигиенические процедуры	15.00-15.20
Подготовка к полднику, полдник	15.20-15.30
Индивидуальная работа, игры малой подвижности, самостоятельная деятельность детей	15.30-16.30
ОД во второй половине дня (пятница)	15.30-16.00
Проведение кружков (понедельник, вторник)	16.00-16.30
Подготовка к ужину, ужин	16.30-16.50
Работа с родителями, вечерняя прогулка, уход детей домой	16.50-18.00